

Unser natürlich-Gesundheitsmagazin im Juli 2021



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,



Freuen Sie sich nicht auch auf die sonnigen Tage des Sommers, sei es im Urlaub fern der Heimat oder auch im heimischen Garten?

Die Sonne tut unserem Gemüt und unserer Laune gut, alles geht irgendwie leichter von Hand.

Lesen Sie in der heutigen Ausgabe, warum wir die Sonne auch als eine Art Lebenselixier ansehen können, wo sie uns guttut, wo aber auch Gefahren lauern, wenn wir uns ihr zu lange aussetzen.

Zink als Powerstoff für die Haut

Erfahren Sie etwas über die Bedeutung des Spurenelements Zink für unseren Organismus und warum ein Mangel sich oft im Bereich der Haut und der Haare widerspiegelt.

Lesen Sie, welche Symptome auf einen Zinkmangel hinweisen und womit Sie diesem am besten begegnen können.



Achten Sie zudem in den **Sommermonaten** auf eine **ausreichende Flüssigkeitszufuhr**, vielleicht auch mit ein paar Rezeptideen aus Ihrem **Natürlich-Gesundheitsmagazin**, mit denen Sie sich Ihren sommerlichen Früchtetraum verwirklichen können.



Weißdorn - Stärkung für Herz und Kreislauf

Die warmen Temperaturen des Sommers sorgen nicht selten für Kreislaufprobleme. Die kleinste Anstrengung fällt manchen von uns schwer. Vertrauen Sie der Natur und der Wirkung von Weißdorn, der Ihren Blutdruck stabilisiert und Sie leistungsfähiger macht.



Den **Kundenbrief** und das **Natürlich-Magazin** gibt es jeden Monat auf Wunsch ganz entspannt auch **per Mail**. Den Abschnitt ausfüllen und in der Apotheke abgeben.

Name: _____

Mail: _____

Unterschrift: _____



Gutschein
für eine Korkmappe

Juli 2021 - solange der Vorrat reicht

AESCULAP APOTHEKE
08280 Aue - Tel. 03771/551258

AESCULAP APOTHEKE

Sonnige Grüße und eine schöne Zeit

wünschen Ihnen Ihr Apotheker Steffen Quellmalz

und das Team
der Aesculap-Apotheke Aue